

| DZIEŃ 1                                                                    |                                               | 21.11.25, PIĄTEK                                        |                                               |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                           | DIETA ŁATWOSTRAWNA                            | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                               |
|                                                                            |                                               |                                                         |                                               |
| ŚNIADANIE                                                                  |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                           | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                     | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                              | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| RYŻ NA MLEKU (7) 300G                                                      | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                         | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G                      | RYŻ NA MLEKU (7) 300G                         |
| JAJECHNICA (3,7) 100G                                                      | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                        | JAJECHNICA (3,7) 100G                                   | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                        |
| OGÓREK 100G                                                                | -                                             | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                                   |
| SAŁATA 10G                                                                 | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| GREJPFRUT                                                                  | JOGURT OWOCOWY (7)                            | GREJPFRUT                                               | GREJPFRUT                                     |
|                                                                            |                                               |                                                         |                                               |
| OBIAD                                                                      |                                               |                                                         |                                               |
| BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML                                            | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9) 350ML  | BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML                         | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9) 350ML  |
| PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G                               | PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G  | PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G            | PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G  |
| ZIEMNIAKI 200G                                                             | ZIEMNIAKI 200G                                | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                                |
| CUKINIA PIECZONA 200G                                                      | CUKINIA PIECZONA 200G                         | CUKINIA PIECZONA 200G                                   | CUKINIA PIECZONA 200G                         |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                       | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          |
|                                                                            |                                               |                                                         |                                               |
| KOLACJA                                                                    |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                           | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                     | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                              | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G                              | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G           | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G |
| SAŁATA 10G                                                                 | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| PRZEKĄSKA                                                                  |                                               |                                                         |                                               |
| KISIEL 150G                                                                | KISIEL 150G                                   | KISIEL BEZ CUKRU 150G                                   | KISIEL 150G                                   |
|                                                                            |                                               |                                                         |                                               |
|                                                                            |                                               | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ (1,7)                   |                                               |
| E:2077 kcal B:89.8g T:58.7g NKT:18.4g W:312.2g Bł:31.4g Cukry:77.9g Sód:4g |                                               |                                                         |                                               |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 1                                      |                                               | PIĄTEK                                       |  |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                             | DIETA WEGETARIAŃSKA                           | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                 |  |
|                                              |                                               |                                              |  |
| ŚNIADANIE                                    |                                               |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G           | RYŻ OWSIANE NA MLEKU (9) 300G                 | RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G           |  |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G                       | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                        | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                       |  |
| OGÓREK 100G                                  | OGÓREK 100G                                   | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                      |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                                    | -                                            |  |
| GREJPFRUT                                    | GREJPFRUT                                     | JABŁKO PIECZONE                              |  |
|                                              |                                               |                                              |  |
| OBIAD                                        |                                               |                                              |  |
| BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,9) 350ML                | BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML               | BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9) 350ML |  |
| PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G | PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G  | PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G |  |
| ZIEMNIAKI 200G                               | ZIEMNIAKI 200G                                | ZIEMNIAKI 200G                               |  |
| CUKINIA PIECZONA 200G                        | CUKINIA PIECZONA 200G                         | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         |  |
|                                              |                                               |                                              |  |
| KOLACJ                                       |                                               |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| SAŁATKA RYBNA (4) 100G                       | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G                      |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                                    | -                                            |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                               |                                              |  |
| KISIEL 150G                                  | KISIEL 150G                                   | HERBATNIKI 20G                               |  |
|                                              |                                               |                                              |  |
|                                              |                                               |                                              |  |
|                                              |                                               |                                              |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 2                                                                       |                                     | 22.11.25, SOBOTA                                        |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA                  | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                     |
|                                                                               |                                     |                                                         |                                     |
| SNIADANIE                                                                     |                                     |                                                         |                                     |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       |
| KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G                                               | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G     | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G            | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G     |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                                                           | SZYNKA DROBIOWA 50G                 | SZYNKA DROBIOWA 50G                                     | SZYNKA DROBIOWA 50G                 |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                         | -                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G               |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                          | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                          |
| GRUSZKA                                                                       | JOGURT OWOCOWY (7)                  | GRUSZKA                                                 | GRUSZKA                             |
|                                                                               |                                     |                                                         |                                     |
| OBIAD                                                                         |                                     |                                                         |                                     |
| ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                                                     | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML           | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                               | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML           |
| BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                                                      | SCHAB GOTOWANY 150G                 | BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                                | SCHAB GOTOWANY 150G                 |
| ZIEMNIAKI 200G                                                                | ZIEMNIAKI 200G                      | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                      |
| SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G                                                 | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G | SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G                           | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                |
|                                                                               |                                     |                                                         |                                     |
| KOLACJA                                                                       |                                     |                                                         |                                     |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML       |
| KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G                                                   | PARÓWKA DROBIOWA 60G                | KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G                             | PARÓWKA DROBIOWA 60G                |
| POMIDOR 60G                                                                   | POMIDOR 60G                         | POMIDOR 60G                                             | POMIDOR 60G                         |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                     |                                                         |                                     |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                                        | WAFLE KUKURYDZIANE 20G              | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G              |
|                                                                               |                                     |                                                         |                                     |
|                                                                               |                                     | KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM PIECZONYM (1,7)               |                                     |
| E: 2118 kcal B:90.9g T:70.1g NKT:23.1g W:294.7g Bł:30.2g Cukry:61.9g Sód:2,9g |                                     |                                                         |                                     |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

\*masa surowców przed obróbką cieplną

| DZIEŃ 2                                      |                                 | SOBOTA                                       |  |
|----------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                             | DIETA WEGETARIAŃSKA             | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                 |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
| SNIADANIE                                    |                                 |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA DROBIOWA 50G                          | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G     | SZYNKA DROBIOWA 50G                          |  |
| -                                            | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G        | -                                            |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                        | PAPRYKA CZERWONA 100G           | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                      |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                      | -                                            |  |
| GRUSZKA                                      | GRUSZKA                         | KISIEL                                       |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
| OBIAD                                        |                                 |                                              |  |
| ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                    | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML       | ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML                    |  |
| BITKI WIEPRZOWE (1) 150G                     | KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G      | SCHAB GOTOWANY 150G                          |  |
| ZIEMNIAKI 200G                               | -                               | ZIEMNIAKI 200G                               |  |
| SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G                | JOGURT NATURALNY (7) 100G       | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G         |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
| KOLACJA                                      |                                 |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G                  | SER ŻÓŁTY (7) 50G               | PARÓWKA DROBIOWA 60G                         |  |
| POMIDOR 60G                                  | POMIDOR 60G                     | -                                            |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                 |                                              |  |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                       | WAFLE KUKURYDZIANE 20G          | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                       |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
|                                              |                                 |                                              |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 3                                                                     |                                     | 23.11.25, NIEDZIELA                                     |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                  | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                          |
|                                                                             |                                     |                                                         |                                          |
| SNIADANIE                                                                   |                                     |                                                         |                                          |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            |
| PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G                                          | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G  | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G       |
| PASZTET PIECZONY, DROBIOWY 60G                                              | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                | PASZTET PIECZONY, DROBIOWY 60G                          | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                     |
| OGÓREK 100G                                                                 | -                                   | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                              |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                          | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                               |
| JABŁKO                                                                      | JOGURT OWOCOWY (7)                  | JABŁKO                                                  | JABŁKO                                   |
|                                                                             |                                     |                                                         |                                          |
| OBIAD                                                                       |                                     |                                                         |                                          |
| ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML                                                | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML        | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML                            | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML             |
| PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                                                  | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G          | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                              | PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G               |
| KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G                                                   | KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G           | KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G                               | KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G                |
| SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G                                    | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G       | SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G                | SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                     |
|                                                                             |                                     |                                                         |                                          |
| KOLACJA                                                                     |                                     |                                                         |                                          |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G           | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G              | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            |
| PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G                                         | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G                     | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G      |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                       | POMIDOR 60G                         | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                    |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                     |                                                         |                                          |
| HERBATNIKI 20G                                                              | HERBATNIKI 20G                      | HERBATNIKI 20G                                          | HERBATNIKI 20G                           |
|                                                                             |                                     |                                                         |                                          |
|                                                                             |                                     | KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ (1,7)                 |                                          |
| E: 2407 kcal B:96.2g T:94.4g NKT:30.3g W:307.6g Bł:28.2g Cukry:60,6g Sód:5g |                                     |                                                         |                                          |

| DZIEŃ 3                                          |                                      | NIEDZIELA                                        |  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                 | DIETA WEGETARIAŃSKA                  | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                     |  |
|                                                  |                                      |                                                  |  |
| ŚNIADANIE                                        |                                      |                                                  |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                 | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                         |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                           | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                           |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                             |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYIM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G   | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYIM (1,9) 300G |  |
| PASZTET PIECZONY, DROBIOWY 60G                   | PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G    | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                             |  |
| -                                                | JAJKO GOTOWANE (3) 60G               | -                                                |  |
| OGÓREK 100G                                      | OGÓREK 100G                          | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                          |  |
| SAŁATA 10G                                       | SAŁATA 10G                           | -                                                |  |
| JABŁKO                                           | JABŁKO                               | JABŁKO PIECZONE                                  |  |
| OBIAD                                            |                                      |                                                  |  |
| ZUPA WIEJSKA (1,3,9) 350ML                       | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML         | ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML                     |  |
| PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G                       | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G       | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G           |  |
| KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G                        | -                                    | ZIEMNIAKI 200G                                   |  |
| SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G         | WAFLE KUKURYDZIANE 20G               | BURACZKI GOTOWANE 200G                           |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                             | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                             |  |
|                                                  |                                      |                                                  |  |
| KOLACJA                                          |                                      |                                                  |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                 | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1)                              |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                           | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                           |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                             |  |
| PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G              | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G              |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                            | PAPRYKA CZERWONA 100G                | -                                                |  |
| PRZĘKAŚKA                                        |                                      |                                                  |  |
| HERBATNIKI 20G                                   | HERBATNIKI 20G                       | HERBATNIKI 20G                                   |  |
|                                                  |                                      |                                                  |  |
|                                                  |                                      |                                                  |  |
|                                                  |                                      |                                                  |  |

|                                                                               |                                       |                                                         |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DZIEŃ 4                                                                       |                                       | 24.11.25, PONIEDZIAŁEK                                  |                                       |
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
|                                                                               |                                       |                                                         |                                       |
| SNIADANIE                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G                                         | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G      | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G |
| POLĘDWICA SOPOCKA 50G                                                         | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                 | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                                   | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                 |
| POMIDOR 100G                                                                  | POMIDOR 100G                          | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                          |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| JOGURT OWOCOWY (7)                                                            | JOGURT OWOCOWY (7)                    | JOGURT OWOCOWY (7)                                      | JOGURT OWOCOWY (7)                    |
|                                                                               |                                       |                                                         |                                       |
| OBIAD                                                                         |                                       |                                                         |                                       |
| KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML                                                    | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML            | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML                              | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML            |
| FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G                                                 | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G        | FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G                           | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G        |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G                                               | -                                     | PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G                         | -                                     |
| -                                                                             | JABŁKO                                | -                                                       | JABŁKO                                |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
|                                                                               |                                       |                                                         |                                       |
| KOLACJA                                                                       |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| SER ZÓŁTY (7) 50G                                                             | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G              | SER ZÓŁTY (7) 50G                                       | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G              |
| OGÓREK 100G                                                                   | -                                     | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                           |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                       |                                                         |                                       |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                                              | WAFLE RYŻOWE 20G                      | WAFLE RYŻOWE 20G                                        | WAFLE RYŻOWE 20G                      |
|                                                                               |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                               |                                       | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)                   |                                       |
| E: 2380 kcal B:107.5g T:88.8g NKT:30.8g<br>W:303.7g Bł:33g Cukry:49.1g Sód:3g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 4                                            |                                       | PONIEDZIAŁEK                                       |  |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                   | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                       |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
| SNIADANIE                                          |                                       |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| POLĘDWICA SOPOCKA 50G                              | PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G  | POLĘDWICA SOPOCKA 50G                              |  |
| POMIDOR 100G                                       | POMIDOR 100G                          | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                            |  |
| SAŁATA 10G                                         | SAŁATA 10G                            | -                                                  |  |
| KISIEL                                             | JOGURT OWOCOWY (7)                    | KISIEL                                             |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
| OBIAD                                              |                                       |                                                    |  |
| KREM Z BROKUŁA (9) 350ML                           | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML            | KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML                         |  |
| FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 220G                      | PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G           | KURCZAK GOTOWANY 180G                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 50G                    | -                                     | RYŻ NA SYPKO 200G                                  |  |
| -                                                  | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G    | MARCHEW GOTOWANA 200G                              |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                               |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
| KOLACJA                                            |                                       |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| SZYNKA WIEPRZOWA 50G                               | SER ŻÓŁTY (7) 50G                     | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                               |  |
| OGÓREK 100G                                        | OGÓREK 100G                           | -                                                  |  |
| PRZEKAŚKA                                          |                                       |                                                    |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                   | WAFLE RYŻOWE 20G                      | WAFLE RYŻOWE 20G                                   |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI



| DZIEŃ 5                                                                     |                                        | 25.11.25, WTOREK                                        |                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                            | DIETA ŁATWOSTRAWNA                     | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                        |
| SNIADANIE                                                                   |                                        |                                                         |                                        |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML          |
| MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                                                 | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G            | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G                | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G            |
| SZYNKA Z INDYKA 50G                                                         | SZYNKA Z INDYKA 50G                    | SZYNKA Z INDYKA 50G                                     | SZYNKA Z INDYKA 50G                    |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                       | -                                      | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                  |
| SAŁATA 10G                                                                  | SAŁATA 10G                             | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                             |
| BANAN                                                                       | BANAN                                  | BANAN                                                   | BANAN                                  |
| OBIAD                                                                       |                                        |                                                         |                                        |
| KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                                                 | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML            | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                             | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML            |
| SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G                                                 | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G | SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G                             | PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G |
| ZIEMNIAKI 200G                                                              | ZIEMNIAKI 200G                         | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                         |
| SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G                                        | SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G     | SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G                    | SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G   |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                        | KOMPOT OWOCOWY 250ML                   | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                   |
| KOLACJA                                                                     |                                        |                                                         |                                        |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                            | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G              |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                      | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                 |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                               | HERBATA CZARNA 250ML                   | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML          |
| TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G                                               | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G          | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G                           | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G          |
| POMIDOR 100G                                                                | POMIDOR 100G                           | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                           |
| PRZEKĄSKA                                                                   |                                        |                                                         |                                        |
| JOGURT NATURALNY (7)                                                        | JOGURT NATURALNY (7)                   | JOGURT NATURALNY (7)                                    | JOGURT NATURALNY (7)                   |
|                                                                             |                                        |                                                         |                                        |
|                                                                             |                                        | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ (1,7)                 |                                        |
| E: 2134 kcal B:95.6g T:62.8g NKT:21.5g W:309g Bł:27.4g Cukry:78.8g Sód:1.9g |                                        |                                                         |                                        |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECZY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECZY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 5                                  |                                      | WTÓREK                                   |  |
|------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                         | DIETA WEGETARIAŃSKA                  | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY             |  |
|                                          |                                      |                                          |  |
| SNIADANIE                                |                                      |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G          | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA Z INDYKA 50G                      | PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G          | SZYNKA Z INDYKA 50G                      |  |
| -                                        | JAJKO GOTOWANE (3) 60G               | -                                        |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                    | PAPRYKA CZERWONA 100G                | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                  |  |
| SAŁATA 10G                               | SAŁATA 10G                           | -                                        |  |
| BANAN                                    | BANAN                                | JABŁKO PIECZONE                          |  |
| OBIAD                                    |                                      |                                          |  |
| KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML              | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML          | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML              |  |
| SZNYCLE Z CEBULĄ (1,3) 150G              | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G             | SCHAB GOTOWANY (9) 150G                  |  |
| ZIEMNIAKI 200G                           | ZIEMNIAKI 200G                       | ZIEMNIAKI 200G                           |  |
| SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G     | SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G            |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                     | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                     |  |
|                                          |                                      |                                          |  |
| KOLACJA                                  |                                      |                                          |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G         | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                 |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                   |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML            | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                     |  |
| POLĘDWICA DROBIOWA 50G                   | TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G        | POLĘDWICA DROBIOWA 50G                   |  |
| POMIDOR 100G                             | POMIDOR 100G                         | -                                        |  |
| PRZEKĄSKA                                |                                      |                                          |  |
| HERBATNIKI 20G                           | JOGURT NATURALNY (7)                 | HERBATNIKI 20G                           |  |
|                                          |                                      |                                          |  |
|                                          |                                      |                                          |  |
|                                          |                                      |                                          |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 6                                                                       |                                 | 26.11.25, ŚRODA                                         |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA              | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                 |
| ŚNIADANIE                                                                     |                                 |                                                         |                                 |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   |
| KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G                                               | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G            | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G |
| SZYNKA KONSERWOWA 50G                                                         | SZYNKA DROBIOWA 50G             | SZYNKA KONSERWOWA 50G                                   | SZYNKA DROBIOWA 50G             |
| OGÓREK 100G                                                                   | -                               | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                     |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                      | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                      |
| GRUSZKA                                                                       | JOGURT OWOCOWY (7)              | GRUSZKA                                                 | GRUSZKA                         |
| OBIAD                                                                         |                                 |                                                         |                                 |
| ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                                                    | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML      | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                              | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML      |
| GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G                                                    | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G     | GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G                              | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G     |
| ZIEMNIAKI 200G                                                                | ZIEMNIAKI 200G                  | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                  |
| -                                                                             | POMIDOR 200G                    | -                                                       | POMIDOR 200G                    |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML            |
| KOLACJA                                                                       |                                 |                                                         |                                 |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   |
| PAPRYKARZ (4) 100G                                                            | SZYNKA WIEPRZOWA 50G            | PAPRYKARZ (4) 100G                                      | SZYNKA WIEPRZOWA 50G            |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                      | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                      |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                 |                                                         |                                 |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                                        | WAFLE KUKURYDZIANE 20G          | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                                  | WAFLE KUKURYDZIANE 20G          |
|                                                                               |                                 |                                                         |                                 |
|                                                                               |                                 | KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ DROBIOWĄ (1,7)                |                                 |
| E: 2050 kcal B:86.1g T:62.3g NKT:20.2g W:298.2g Bł:26.9g Cukry:53.8g Sód:2,5g |                                 |                                                         |                                 |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 6                                      |                                 | SRODA                                        |  |
|----------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                             | DIETA WEGETARIAŃSKA             | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                 |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
| SNIADANIE                                    |                                 |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G | KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| SZYNKA KONSERWOWA 50G                        | PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G     | SZYNKA DROBIOWA 50G                          |  |
| -                                            | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G        | -                                            |  |
| OGÓREK 100G                                  | OGÓREK 100G                     | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                      |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                      | -                                            |  |
| GRUSZKA                                      | GRUSZKA                         | KISIEL                                       |  |
| OBIAD                                        |                                 |                                              |  |
| ZUPA JARZYNOWA (9) 350ML                     | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML      | ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML                   |  |
| GOŁĄBKI W SOSIE (1,9) 270G                   | RACUCHY (1,3,7) 370G            | GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G                  |  |
| ZIEMNIAKI 200G                               | -                               | ZIEMNIAKI 200G                               |  |
| -                                            | JOGURT NATURALNY (7) 100G       | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G         |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                         |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
| KOLACJA                                      |                                 |                                              |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                     |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                       |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   | HERBATA CZARNA 250ML                         |  |
| PAPRYKARZ (4) 100G                           | PAPRYKARZ (4) 100G              | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                         |  |
| SAŁATA 10G                                   | SAŁATA 10G                      | -                                            |  |
| PRZEKĄSKA                                    |                                 |                                              |  |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                       | WAFLE KUKURYDZIANE 20G          | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                       |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
|                                              |                                 |                                              |  |
|                                              |                                 |                                              |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 7                                                                        |                                      | 27.11.25, CZWARTEK                                      |                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                               | DIETA ŁATWOSTRAWNA                   | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                      |
| SNIADANIE                                                                      |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                               | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                  | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G                                             | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G   | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G   |
| POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G                                             | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G   | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G                      | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G   |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                          | -                                    | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G                |
| SAŁATA 10G                                                                     | SAŁATA 10G                           | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                           |
| GREJPFRT                                                                       | JOGURT OWOCOWY (7)                   | GREJPFRT                                                | GREJPFRT                             |
| OBIAD                                                                          |                                      |                                                         |                                      |
| ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML                                                    | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML    | ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML                             | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML    |
| POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G                                                 | POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G       | POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G                          | POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G       |
| RYŻ NA SYPKO 200G                                                              | RYŻ NA SYPKO 200G                    | RYŻ NA SYPKO 200G                                       | RYŻ NA SYPKO 200G                    |
| SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G                                            | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G  | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G                     | SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                           | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 |
| KOLACJA                                                                        |                                      |                                                         |                                      |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                               | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                  | HERBATA CZARNA 250ML                 | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        |
| PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G                                           | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G                    | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G |
| POMIDOR 100G                                                                   | POMIDOR 100G                         | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                         |
| PRZEKĄSKA                                                                      |                                      |                                                         |                                      |
| SOK WARZYWNY                                                                   | SOK WARZYWNY                         | SOK WARZYWNY                                            | SOK WARZYWNY                         |
|                                                                                |                                      |                                                         |                                      |
|                                                                                |                                      | KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)                         |                                      |
| E: 2173 kcal B:98g T:70.2g NKT:21.9g<br>W:303.9g Bł:33.7g Cukry:68.6g Sód:2,9g |                                      |                                                         |                                      |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 7                                         |                                      | CZWARTEK                                        |  |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                  | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
| SNIADANIE                                       |                                      |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G   | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G              | SER ŻÓŁTY (7) 50G                    | POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G              |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                           | -                                    | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                           | -                                               |  |
| GREJPFRUT                                       | GREJPFRUT                            | JABŁKO PIECZONE                                 |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
| OBIAD                                           |                                      |                                                 |  |
| ZUPA OGÓRKOWA (1,9) 350ML                       | ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML          | ZUPA Z ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML               |  |
| POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G                  | MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G       | POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G                  |  |
| RYŻ NA SYPKO 200G                               | -                                    | RYŻ NA SYPKO 200G                               |  |
| SURÓWKA Z POMIDORÓW I PAPRYKI 200G              | HERBATNIKI 20G                       | MARCHEW GOTOWANA 200G                           |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                 | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
| KOLACJA                                         |                                      |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G            | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G               | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML        | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G             | PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G | PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G             |  |
| POMIDOR 100G                                    | POMIDOR 100G                         | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                      |                                                 |  |
| SOK WARZYWNY                                    | SOK WARZYWNY                         | SOK WARZYWNY                                    |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |
|                                                 |                                      |                                                 |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 8                                                                       |                                               | 28.11.25, PIĄTEK                                        |                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                              | DIETA ŁATWOSTRAWNA                            | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                               |
| SNIADANIE                                                                     |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G                                            | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G            | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G         | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G            |
| PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                                                     | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                     | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                               | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G                     |
| OGÓREK 100G                                                                   | -                                             | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                                   |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| MANDARYNKA                                                                    | JOGURT OWOCOWY (7)                            | MANDARYNKA                                              | MANDARYNKA                                    |
| OBIAD                                                                         |                                               |                                                         |                                               |
| KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                                                   | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                   | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                             | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                   |
| RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G                                                     | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G                      | RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G                               | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G                      |
| ZIEMNIAKI 200G                                                                | ZIEMNIAKI 200G                                | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                                |
| SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G                                               | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                 | SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G                         | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                 |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                          |
| KOLACJA                                                                       |                                               |                                                         |                                               |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                              | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G                     |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                        |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                 | HERBATA CZARNA 250ML                          | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                 |
| SAŁATKA RYBNA (4) 100G                                                        | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G | SAŁATKA RYBNA (4) 100G                                  | PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G |
| SAŁATA 10G                                                                    | SAŁATA 10G                                    | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                                    |
| PRZEKĄSKA                                                                     |                                               |                                                         |                                               |
| HERBATNIKI 20G                                                                | HERBATNIKI 20G                                | HERBATNIKI 20G                                          | HERBATNIKI 20G                                |
|                                                                               |                                               |                                                         |                                               |
|                                                                               |                                               | KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)                      |                                               |
| E: 2262 kcal B:81.2g T:82.7g NKT:20.5g W:308.2g Bł:23.4g Cukry:74.4g Sód:2,3g |                                               |                                                         |                                               |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 8                                         |                                    | PIĄTEK                                          |  |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| SNIADANIE                                       |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G                          | PASTA JAJECZNA (3,7) 100G          | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                          |  |
| OGÓREK 100G                                     | OGÓREK 100G                        | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                         | -                                               |  |
| MANDARYNKA                                      | MANDARYNKA                         | KISIEL                                          |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| OBIAD                                           |                                    |                                                 |  |
| KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                     | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML        | KRUPNIK Z KASZĄ (1,9) 350ML                     |  |
| RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G                       | RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G          | RYBA GOTOWANA (4,9) 120G                        |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                  | ZIEMNIAKI 200G                     | ZIEMNIAKI 200G                                  |  |
| SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G                 | SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G    | BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G                   |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| KOLACJA                                         |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| SAŁATKA RYBNA (4) 100G                          | SAŁATKA RYBNA (4) 100G             | POLĘDWICA DROBIOWA 50G                          |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                         | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                    |                                                 |  |
| HERBATNIKI 20G                                  | HERBATNIKI 20G                     | HERBATNIKI 20G                                  |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI



| DZIEŃ 9                                                                      |                                       | 29.11.25, SOBOTA                                        |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                             | DIETA ŁATWOSTRAWNA                    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                       |
| SNIADANIE                                                                    |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G                                        | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G      | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G |
| KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G                                                       | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                  | KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G                                  | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                  |
| POMIDOR 100G                                                                 | POMIDOR 100G                          | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                          |
| SAŁATA 10G                                                                   | SAŁATA 10G                            | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                            |
| JABŁKO                                                                       | JOGURT OWOCOWY (7)                    | JABŁKO                                                  | JABŁKO                                |
| OBIAD                                                                        |                                       |                                                         |                                       |
| ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                                                 | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                            | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          |
| SCHAB GOTOWANY (9) 150G                                                      | SCHAB GOTOWANY (9) 150G               | SCHAB GOTOWANY (9) 150G                                 | SCHAB GOTOWANY (9) 150G               |
| ZIEMNIAKI 200G                                                               | ZIEMNIAKI 200G                        | ZIEMNIAKI 200G                                          | ZIEMNIAKI 200G                        |
| SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G                                            | POMIDOR 200G                          | SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G                       | POMIDOR 200G                          |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                         | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  |
| KOLACJA                                                                      |                                       |                                                         |                                       |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                             | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                       | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                | HERBATA CZARNA 250ML                  | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         |
| PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G                                         | PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G  | PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G                    | PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G  |
| OGÓREK 100G                                                                  | SAŁATA 10G                            | OGÓREK 100G                                             | OGÓREK 100G                           |
| PRZEKĄSKA                                                                    |                                       |                                                         |                                       |
| KEFIR NATURALNY (7)                                                          | KEFIR NATURALNY (7)                   | KEFIR NATURALNY (7)                                     | KEFIR NATURALNY (7)                   |
|                                                                              |                                       |                                                         |                                       |
|                                                                              |                                       | KANAPKA NOCNA Z MIELONKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)                |                                       |
| E: 2383 kcal B:95.3g T:101.7g NKT:29g W:273.4g Bł:28.9g Cukry:51.4g Sód:2,4g |                                       |                                                         |                                       |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 9                                            |                                       | SOBOTA                                             |  |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                   | DIETA WEGETARIAŃSKA                   | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                       |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
| SNIADANIE                                          |                                       |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G                             | PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G     | SZYNKA WIEPRZOWA 50G                               |  |
| POMIDOR 100G                                       | POMIDOR 100G                          | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                            |  |
| SAŁATA 10G                                         | SAŁATA 10G                            | -                                                  |  |
| JABŁKO                                             | JABŁKO                                | JABŁK PIIECZONE                                    |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
| OBIAD                                              |                                       |                                                    |  |
| ZUPA KOPERKOWA (1,9) 350ML                         | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML          | ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML                       |  |
| SCHAB GOTOWANY (9) 150G                            | KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G            | SCHAB GOTOWANY (9) 150G                            |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                     | -                                     | ZIEMNIAKI 200G                                     |  |
| SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G                  | JOGURT NATURALNY (7) 100G             | FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G               |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                  | KOMPOT OWOCOWY 250ML                               |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
| KOLACJA                                            |                                       |                                                    |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                   | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G             | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                           |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                             |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                      | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML         | HERBATA CZARNA 250ML                               |  |
| PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G              | PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G | PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G              |  |
| OGÓREK 100G                                        | OGÓREK 100G                           | -                                                  |  |
| PRZEKĄSKA                                          |                                       |                                                    |  |
| WAFLE KUKURYDZIANE 20G                             | KEFIR NATURALNY (7)                   | WAFLE KUKURYDZIANE 20G                             |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |
|                                                    |                                       |                                                    |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 10                                                                       |                                 | 30.11.25, NIEDZIELA                                     |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA                                                               | DIETA ŁATWOSTRAWNA              | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | DIETA DZIECIĘCA                 |
|                                                                                |                                 |                                                         |                                 |
| SNIADANIE                                                                      |                                 |                                                         |                                 |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                               | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                  | HERBATA CZARNA 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   |
| MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G                                                    | MAKARON NA MLEKU (1,7 300G      | MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G                | MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G     |
| MIELONKA WIEPRZOWA 50G                                                         | SZYNKA Z INDYKA 50G             | MIELONKA WIEPRZOWA 50G                                  | SZYNKA Z INDYKA 50G             |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                                                          | -                               | PAPRYKA CZERWONA 100G                                   | PAPRYKA CZERWONA 100G           |
| SAŁATA 10G                                                                     | SAŁATA 10G                      | SAŁATA 10G                                              | SAŁATA 10G                      |
| BANAN                                                                          | BANAN                           | BANAN                                                   | BANAN                           |
|                                                                                |                                 |                                                         |                                 |
| OBIAD                                                                          |                                 |                                                         |                                 |
| ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML                                                  | ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML | ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML                           | ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML |
| GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                                                     | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G      | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                              | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G      |
| KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G                                                     | KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G      | KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G                              | KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G      |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                                                           | KOMPOT OWOCOWY 250ML            | KOMPOT OWOCOWY 250ML                                    | KOMPOT OWOCOWY 250ML            |
|                                                                                |                                 |                                                         |                                 |
| KOLACJA                                                                        |                                 |                                                         |                                 |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                                               | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G       |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                                         | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                                  | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G          |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                                                  | HERBATA CZARNA 250ML            | HERBATA CZARNA 250ML                                    | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML   |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G                                                         | JAJKO GOTOWANE (3) 60G          | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                                  | JAJKO GOTOWANE (3) 60G          |
| POMIDOR 100G                                                                   | POMIDOR 100G                    | POMIDOR 100G                                            | POMIDOR 100G                    |
| PRZEKĄSKA                                                                      |                                 |                                                         |                                 |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                                               | WAFLE RYŻOWE 20G                | WAFLE RYŻOWE 20G                                        | WAFLE RYŻOWE 20G                |
|                                                                                |                                 |                                                         |                                 |
|                                                                                |                                 | KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ WIEPRZOWĄ (1,7)                  |                                 |
| E: 2160 kcal B:91.4g T:72.1g NKT:21.3g<br>W:300.4g Bł:26.5g Cukry:61.1g Sód:2g |                                 |                                                         |                                 |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

| DZIEŃ 10                                        |                                    | NIEDZIELA                                       |  |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| DIETA BEZMLECZNA                                | DIETA WEGETARIAŃSKA                | ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY                    |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| SNIADANIE                                       |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G | PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G | PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G |  |
| MIELONKA WIEPRZOWA 50G                          | PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G        | SZYNKA Z INDYKA 50G                             |  |
| -                                               | SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G           | -                                               |  |
| PAPRYKA CZERWONA 100G                           | PAPRYKA CZERWONA 100G              | POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G                         |  |
| SAŁATA 10G                                      | SAŁATA 10G                         | -                                               |  |
| BANAN                                           | BANAN                              | KISIEL                                          |  |
| OBIAD                                           |                                    |                                                 |  |
| ZUPA SZCZAWIOWA (1,9) 350ML                     | ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML      | ZUPA KALAFIOROWA (1,7,9) 350 ML                 |  |
| GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                      | MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G     | GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G                      |  |
| ZIEMNIAKI 200G                                  | -                                  | ZIEMNIAKI 200G                                  |  |
| KASZA Z WARZYSZAMI (1) 250G                     | MANDARYNKA                         | MARCHEW GOTOWANA 200G                           |  |
| KOMPOT OWOCOWY 250ML                            | KOMPOT OWOCOWY 250ML               | KOMPOT OWOCOWY 250ML                            |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
| KOLACJA                                         |                                    |                                                 |  |
| PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G                | PIECZYWO PSZENNE (1) 100G          | PIECZYWO RAZOWE (1) 100G                        |  |
| MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G             | MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G                          |  |
| HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML                   | HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML      | HERBATA CZARNA 250ML                            |  |
| JAJKO GOTOWANE (3) 60G                          | JAJKO GOTOWANE (3) 60G             | JAJKO GOTOWANE (3) 60G                          |  |
| POMIDOR 100G                                    | POMIDOR 100G                       | -                                               |  |
| PRZEKĄSKA                                       |                                    |                                                 |  |
| WAFLE RYŻOWE 20G                                | WAFLE RYŻOWE 20G                   | WAFLE RYŻOWE 20G                                |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |
|                                                 |                                    |                                                 |  |

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.  
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI